

هل تحتاج إلى مزيد من المعلومات؟

**Commonwealth Respite
and Carelink Centre
Inner West**

FREECALL™
1800 052 222*

* يتم تحصيل رسوم على مكالمات الهاتف الجوال وفقاً
للأسعار المطبقة.



**The National Respite for
Carers Program (NRCP)**
is funded by the Department of Health and
Ageing. The NRCP program assists with
respite, support and information.

**Developed by the Inner West 7
National Respite for Carers
Program Committee (IW7 NRCP)**

**The NRCP brochure is available in
the following languages:**

**Arabic, Chinese, Greek, Italian,
Korean, Polish and Vietnamese.**

**Supported by the
Australian Government**

البرنامج الوطني لمقدمي الرعاية (NRCP) في الغرب الداخلي



هل تعتني بشخص ما؟

هل تحتاج إلى الراحة؟

ما الخدمات المتوفرة



هل أنت أحد القائمين على الرعاية؟

القائم على الرعاية هو أحد أفراد الأسرة، أو الأصدقاء أو الجيران يقدم رعاية منتظمة ومستمرة لشخص مسن، أو شخص لديه إعاقة، أو حالة مرضية مزمنة أو مرض عقلي.

هل تحتاج إلى الراحة؟

تتطلب رعاية شخص ما بذل مجهود جسدي ونفسي. لهذا يحتاج القائمين على هذه الرعاية لأخذ قسط من الراحة والابتعاد عن دورهم هذا. تسمى فترة الراحة هذه "الرعاية البديلة"

ما الخدمات الموفرة؟

يوجد العديد من الخدمات المتنوعة والمختلفة المتوفرة لمساعدة القائمين على الرعاية. قد تكون فترة الراحة قصيرة الأجل، وقد تكون ساعات قليلة يتم قضائها في المنزل، أو يوم كامل للخروج، أو ليلة أو فترة أكثر طولاً من ذلك في مؤسسة الرعاية.

أنواع فترات الراحة تتضمن:

فترة الراحة داخل المنزل: يمكن للعامل في مجال الرعاية أن يمد يد المساعدة لك في رعاية الشخص الذي تعتني به في المنزل، بينما أنت تحصل على فترة من الراحة.

فترة الراحة ضمن المجتمع: متاحة في مجموعة خيارات بعيداً عن المنزل

فترة راحة ضمن مركز الرعاية: تتضمن هذه الفترة برنامج ليوم كامل أو جزء منه مع الوجبات الغذائية والمواصلات

فترة الراحة طيلة الليل: يمكن ان تتم في المنزل أو في مركز (كوخ) اجتماعي خاص

فترة الراحة في مكان الإقامة: تتضمن هذه الخدمة فترة راحة لليلة واحدة في مؤسسة خاصة برعاية المسنين وتخضع لتقييم فريق عمل هذه المؤسسة (ACAT).

الرعاية البديلة عند الطوارئ: تشمل المساعدة في حالات الطوارئ مثلاً دخول القائم على الرعاية الى المستشفى أو تعرضه لوعكة صحية أو لإجهاد نفسي بسبب دوره هذا.

إن الخدمات المدونة أدناه توفر كذلك الدعم الخاص لكل من:

- الموظفين الذين يقدمون الرعاية
- مقدمي الرعاية لأشخاص يعانون من مرض الخرف وسلوكيات يصعب التعامل معها.
- مقدمي الرعاية من خلفيات لغوية وثقافية مختلفة (CALD)
- القائمون على رعاية السكان الأصليين، وسكان جزر مضيق توريس

الرسوم

قد تتقاضى هذه المؤسسات رسوماً زهيدة تختلف من برنامج الى آخر لكن يمكن التفاوض بشأنها.



كيف يمكنني اكتشاف المزيد؟

لمزيد من المعلومات حول أنواع خدمات الرعاية الفردية المتوفرة في منطقتك، اتصل على:

**Commonwealth Respite
and Carelink Centre
Inner West**

**FREECALL™
1800 052 222***

* يتم تحصيل رسوم على مكالمات الهاتف الجوال وفقاً للأسعار المطبقة.

