

全国照顾者暂息计划 (NRCP) 內西區



您是否正照顾某人?

您是否需要休息?

可以获得什么服务?



需要更多信息?

**Commonwealth Respite
and Carelink Centre
Inner West**

**FREECALL™
1800 052 222***

* 使用移动电话拨打按适用的费率收费。



The National Respite for Carers Program (NRCP)

is funded by the Department of Health and Ageing. The NRCP program assists with respite, support and information.

**Developed by the Inner West 7
National Respite for Carers
Program Committee (IW7 NRCP)**

The NRCP brochure is available in the
following languages:

**Arabic, Chinese, Greek, Italian,
Korean, Polish and Vietnamese.**

**Supported by the
Australian Government**

您是否是照顾者?

照顾者是为体弱老人、有残障、慢性疾病或精神病患者提供定期和持续照顾的家人、朋友或邻居。

您是否需要休息?

照顾他人需要耗费体力和情感。因此，照顾者需要经常休息，暂停照顾工作。此休息被称为“暂息”。

可以获得什么服务?

有很多不同类型的暂息服务可支持照顾者。暂息可以短期的，可以是在家里几小时，外出一天、一个晚上或在院舍更长时间。



暂息服务的类型包括:

家居暂息: 在您休息的时候，照顾工作者可在家帮助需要照顾的人

社区暂息: 在家外环境范围内提供

日間中心暂息: 全日或半日服务，可包括膳食和交通

过夜暂息: 可在家里或社区小屋中提供

院舍暂息: 在养老院短期住宿，须经过老年照顾服务评估(ACAT)

紧急暂息: 在照顾者住院、身体不适或照顾者有压力等紧急情况下提供援助。

上文所列服务也可为下列照顾者提供特定的暂息支持:

- 在职照顾者
- 照料患有老年痴呆症及行为问题者的照顾者
- 文化和语言背景不同(CALD)的照顾者
- 土著居民和托雷斯海峡岛民照顾者

费用

所有这些服务可象征性地收费，不同服务可能收费不同。费用可以协商。



如何了解更多信息?

要了解有关您所在地区可获得的服务类型和各暂息服务信息，请联系:

**Commonwealth Respite
and Carelink Centre
Inner West**

**FREECALL™
1800 052 222***

* 使用移动电话拨打按适用的费率收费。