

**Χρειάζεστε περισσότερες
πληροφορίες;**

**Commonwealth Respite
and Carelink Centre
Inner West**

**FREECALL™
1800 052 222***

* Κλήσεις από κινητά χρεώνονται με
βάση τις ισχύουσες τιμές.



**The National Respite for
Carers Program (NRCP)**
is funded by the Department of Health and
Ageing. The NRCP program assists with
respite, support and information.

**Developed by the Inner West 7
National Respite for Carers
Program Committee (IW7 NRCP)**

**The NRCP brochure is available in
the following languages:**

**Arabic, Chinese, Greek, Italian,
Korean, Polish and Vietnamese.**

**Supported by the
Australian Government**

NRCP1-gre-JAN11

Greek

Εθνικό πρόγραμμα αναπλήρωσης για υπεύθυνους φροντίδας (NRCP) Inner West



**Είστε υπεύθυνοι για τη φροντίδα
κάποιου;**

Χρειάζεστε ένα διάλειμμα;

**Ποιες υπηρεσίες είναι
διαθέσιμες;**



Είστε υπεύθυνοι για τη φροντίδα κάποιου;

Ο υπεύθυνος φροντίδας είναι είναι ένας συγγενής, φίλος ή γείτονας που παρέχει τακτική και συνεχή φροντίδα σε κάποιον που είναι αδύναμος και ηλικιωμένος, έχει κάποια αναπηρία, χρόνια ασθένεια ή ψυχική ασθένεια.

Χρειάζεστε ένα διάλειμμα;

Η φροντίδα κάποιου είναι σωματικά και ψυχολογικά απαιτητική εργασία. Οπότε, κατά καιρούς, οι υπεύθυνοι φροντίδας πρέπει να μπορούν να κάνουν διαλείμματα από τα καθήκοντά τους. Τα διαλείμματα αυτά ονομάζονται "αναπλήρωση".

Ποιες υπηρεσίες είναι διαθέσιμες;

Υπάρχουν διάφοροι τύποι υπηρεσιών αναπλήρωσης που διατίθενται για την υποστήριξη υπευθύνων φροντίδας. Η αναπλήρωση μπορεί να είναι βραχυχρόνια, λίγες ώρες στο σπίτι, μία ημερήσια έξοδος, ένα βράδυ ή μεγαλύτερο διάστημα σε ίδρυμα φροντίδας.



Οι τύποι αναπλήρωσης περιλαμβάνουν:

Αναπλήρωση στο σπίτι: Ένας λειτουργός υπεύθυνος φροντίδας μπορεί να βοηθήσει στη φροντίδα του ατόμου για το οποίο είστε υπεύθυνοι, στο σπίτι, ενώ εσείς κάνετε το διάλειμμά σας

Αναπλήρωση στην κοινότητα: παρέχεται σε διάφορες επιλογές εκτός σπιτιού

Αναπλήρωση στο κέντρο: ημερήσια ή ολιγόωρα προγράμματα που μπορεί να περιλαμβάνουν γεύματα ή μεταφορά

Ολονύχτια αναπλήρωση: μπορεί να παρέχεται στο σπίτι ή σε κοινοτικό ξενώνα

Αναπλήρωση διαμονής: βραχυχρόνια αναπλήρωση με διαμονή σε ίδρυμα φροντίδας ηλικιωμένων, που υπόκειται σε αξιολόγηση με βάση κριτήρια φροντίδας ηλικιωμένων (ACAT)

Αναπλήρωση έκτακτης ανάγκης: βοήθεια σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης όπως όταν ένας υπεύθυνος φροντίδας νοσηλεύεται, είναι αδιάθετος ή σε καταστάσεις υψηλού άγχους του υπεύθυνου φροντίδας.

Οι παραπάνω υπηρεσίες μπορεί επίσης να παρέχουν υποστήριξη αναπλήρωσης σε:

- εργαζόμενους υπεύθυνους φροντίδας
- υπεύθυνους φροντίδας για άτομα με άνοια και διαταραχές συμπεριφοράς
- υπεύθυνους φροντίδας από διαφορετικά πολιτιστικά και γλωσσικά περιβάλλοντα (CALD)
- υπεύθυνους φροντίδας ιθαγενείς αβορίγινες και Torres Strait Islander Carers

Χρεώσεις

Για όλες αυτές τις υπηρεσίες μπορεί να υπάρχουν συμβολικές χρεώσεις που διαφέρουν ανάλογα με το πρόγραμμα. Οι χρεώσεις είναι διαπραγματεύσιμες.



Πώς θα μάθετε περισσότερα;

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους τύπους υπηρεσιών και τις συγκεκριμένες υπηρεσίες αναπλήρωσης που είναι διαθέσιμες στην περιοχή σας, επικοινωνήστε με:

**Commonwealth Respite
and Carelink Centre
Inner West**

**FREECALL™
1800 052 222***

* Κλήσεις από κινητά χρεώνονται με βάση τις ισχύουσες τιμές.