

Servono altre informazioni ?

**Commonwealth Respite
and Carelink Centre
Inner West**

**FREECALL™
1800 052 222***

* Le chiamate da telefoni cellulari sono addebitate secondo le tariffe.



The National Respite for Carers Program (NRCP)
is funded by the Department of Health and Ageing. The NRCP program assists with respite, support and information.

**Developed by the Inner West 7
National Respite for Carers
Program Committee (IW7 NRCP)**

**The NRCP brochure is available in
the following languages:**

**Arabic, Chinese, Greek, Italian,
Korean, Polish and Vietnamese.**

**Supported by the
Australian Government**

**Tregua Per Gli
Accompagnatori
Programma Nazionale
(NRCP)
Inner West**



Assisti qualcuno?

Serve una sosta?

Quali servizi sono disponibili?



Chi è un assistente?

Un assistente è un membro della famiglia, un amico o un vicino che assicura assistenza regolare e prolungata a persone rese deboli dall'età, a persone con disabilità o chi è affetto da una condizione cronica o da una malattia mentale.

Serve un sosta?

Assistere qualcuno è impegnativo sul piano fisico ed emotivo. Quindi, di tanto in tanto, gli assistenti devono poter prendere una sosta dai loro ruoli assistenziali. Questa sosta è chiamato "sollievo".

Quali servizi sono disponibili?

Ci sono molti tipi di servizi di sollievo disponibili per supportare gli assistenti. Il sollievo può essere a breve termine, può essere alcune ore in casa, una giornata fuori, una notte o più a lungo per chi è in una struttura assistenziale.



Tra i tipi di sollievo ci sono:

Sollievo a casa: un operatore addetto all'assistenza può assistere la persona di cui ci si prende cura a casa mentre l'assistente fa una sosta

Sollievo basato sul territorio: fornito in una serie di strutture fuori casa

Sollievo basato su un centro: programmi di un'intera giornata o di parte del giorno che possono includere pasti e trasporto

Sollievo notturno: può essere fornito a casa o in una casetta presente sul territorio

Sollievo residenziale: è sollievo notturno a breve termine in una struttura di assistenza per anziani soggetto ad un Aged Care Assessment (ACAT)

Sollievo di emergenza: assistenza in situazioni urgenti come nel caso in cui l'assistente è ricoverato in ospedale, non sta bene o è sotto stress.

I servizi elencati sopra possono anche fornire specifico supporto di sollievo per:

- **Assistenti che lavorano**
- **Assistenti che badano a persone affette da demenza e comportamenti difficili**
- **Assistenti con retroterra culturalmente e linguisticamente diversi (CALD)**
- **Assistenti di aborigeni e abitanti dell'isola Torres Strait**

Tariffe

Per tutti questi servizi può essere addebitata una tariffa nominale che può variare da programma a programma. Le tariffe sono negoziabili.



Per saperne di più?

Per maggiori informazioni sui tipi di servizi e sui servizi di sollievo individuali disponibili, contattare:

**Commonwealth Respite
and Carelink Centre
Inner West**

FREECALL™

1800 052 222*

* le chiamate da telefoni cellulari sono addebitate secondo le tariffe.