

Potrzebujesz więcej informacji skontaktuj się z:

**Commonwealth Respite and Carelink Centre
Inner West**

**FREECALL™
1800 052 222***

* Koszt połączeń z telefonów komórkowych zgodnie ze stawkami operatorów



The National Respite for Carers Program (NRCP)
is funded by the Department of Health and Ageing. The NRCP program assists with respite, support and information.

Developed by the Inner West 7 National Respite for Carers Program Committee (IW7 NRCP)

The NRCP brochure is available in the following languages:

Arabic, Chinese, Greek, Italian, Korean, Polish and Vietnamese.

Supported by the Australian Government

**Narodowy Program Opieki Zastępczej (NRCP)
Inner West**



***Czy opiekujesz się jakąś osobą?
Czy potrzebujesz chwili przerwy?
Jakie usługi są dla ciebie dostępne?***



Czy jesteś opiekunem?

Opiekunem jest członek rodziny, przyjaciel lub sąsiad, który sprawuje regularną i stałą opiekę nad osobą w podeszłym wieku, osobą niepełnosprawną, przewlekle chorą lub chorą umysłowo.

Czy potrzebujesz chwili przerwy?

Opieka nad inną osobą jest wyczerpująca fizycznie i emocjonalnie. Dlatego też, od czasu do czasu, opiekun potrzebuje chwili przerwy od swoich zajęć. Taką przerwę umożliwia tzw. „opieka zastępcza”.

Jakie usługi są dostępne w ramach opieki zastępczej?

Usług opieki zastępczej wspomagające opiekunów mogą być dostarczane w różnych formach. Opieka zastępcza może być krótkoterminowa. Może to być kilka godzin w domu, dzień poza domem, noc lub dłuższy okres, jeżeli opieka jest sprawowana w domu opieki dla osób starszych.



Rodzaje opieki zastępczej:

Opieka zastępcza w domu: pracownik programu opieki zastępczej może pomagać w opiece nad osobą, którą zajmujesz się na co dzień w domu, podczas gdy Ty masz chwilę przerwy.

Środowiskowa opieka zastępcza: jest świadczona poza domem w różnych placówkach.

Opieka zastępcza w ośrodkach opieki dziennej: są to programy opieki, w które wchodzi posiłki i transport obejmujące część lub całość dnia.

Opieka zastępcza z pobytem na noc: może być sprawowana w warunkach domowych lub w domu opieki zastępczej.

Opieka zastępcza w domu spokojnej starości: jest to krótkoterminowa opieka zastępcza w domu opieki dla osób starszych, do której uprawnia pozytywna ocena Zespołu Oceny Opieki Geriatrycznej (ACAT).

Opieka zastępcza w nagłych przypadkach: pomoc w nagłych sytuacjach, na przykład, gdy opiekun jest w szpitalu, choruje lub znajduje się pod wpływem stresu.

Usługi wymienione powyżej mogą również dostarczać specjalistycznej opieki zastępczej dla:

- Pracujących opiekunów
- Opiekunów zajmujących się osobami z demencją i trudnymi zachowaniami
- Opiekunów różnych grup kulturowych lub językowych (CALD)
- Opiekunów pochodzenia aborygeńskiego lub mieszkańcami wysp w Cieśninie Torresa.

Opłaty

Wszystkie wymienione usługi mogą podlegać nominalnym opłatom, których wysokość może różnić się w zależności od programu. Wysokość opłat jest uzgodniana z opiekunem.



Jak uzyskać więcej informacji?

Aby uzyskać więcej informacji na temat rodzajów opieki zastępczej lub usługodawców świadczących te usługi dostępnych w Twoim regionie, skontaktuj się z:

**Commonwealth Respite
and Carelink Centre
Inner West**

**FREECALL™
1800 052 222***

* Koszt połączeń z telefonów komórkowych zgodnie ze stawkami operatorów